

Link do produktu: <https://www.czasnawitaminy.pl/magnez-witamina-b6-ostrovit-90-tabs-p-23.html>

MAGNEZ + WITAMINA B6 - OSTROVIT 90 tabs

Cena	12,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5902232611014
Kod producenta	5902232611014
Kod EAN	5902232611014

Opis produktu

Mg + B6 90 tabletek

OstroVit Mg + B6 to wysokiej jakości suplement diety, który zawiera magnez w wysoce przyswajalnej formie cytrynianu magnezu oraz witaminę B6. To preparat dostępny w postaci łatwych do połknięcia tabletek, stworzony z myślą o sportowcach i osobach wyróżniających się zwiększonym zapotrzebowaniem na cenne składniki.

- **Źródło magnezu i witaminy B6** - jedna porcja suplementu diety dostarcza do organizmu 375 mg magnezu w wysoce przyswajalnej formie cytrynianu magnezu oraz 5 mg witaminy B6.
- **1 porcja = 3 tabletki.**
- **Wydajność** - opakowanie produktu zawiera 30 porcji preparatu.
- **Wygodna forma** - preparat dostępny w postaci łatwych do połknięcia tabletek zapewnia bezproblemową podaż suplementu diety.

OstroVit Mg + B6 - źródło cennych mikrośladników

Magnez - pierwiastek chemiczny o symbolu Mg. Składnik mineralny, który występuje w ustroju w znacznych ilościach, dlatego zaliczany jest do makroelementów. W ustroju człowieka związek magazynowany jest głównie w kościach i mięśniach. Za żywieniowe źródła magnezu uznaje się zbożowe produkty pełnoziarniste, a także nasiona i orzechy.

Witamina B6 pirydoksyna - składnik rozpuszczalny w wodzie, należący do witamin z grupy B, który musi być dostarczany do ustroju z zewnątrz, gdyż organizm nie jest zdolny do jego samodzielnej syntezy. Związek znaleźć można przede wszystkim w pełnoziarnistych produktach zbożowych, a także w podrobach i suchych nasionach roślin strączkowych oraz w suplementach diety.

Właściwości składników zawartych w OstroVit Mg + B6:

Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej. Dodatkowo wspiera właściwą pracę układu nerwowego i przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. **Magnez** także wspiera właściwe funkcjonowanie mięśni i pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Poza tym odgrywa rolę w procesie podziału komórek i wspiera zachowanie optymalnych funkcji psychologicznych.

Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, a także wspiera właściwą pracę układu nerwowego. To związek, który przyczynia się do utrzymania optymalnego metabolizmu białka i glikogenu, a co więcej, pomaga we właściwej produkcji krwinek czerwonych i wpływa na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia. Związek także pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny i wspiera utrzymanie właściwego metabolizmu homocysteiny oraz wspomaga optymalną pracę układu odpornościowego.

Spożywać 1 porcję (3 tabletki) dziennie przed snem.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki

Sole magnezowe kwasu cytrynowego (magnez), substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna; skrobia, substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6).

Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, zboża zawierające gluten, jaja, skorupiaki, ryby.

Wartość odżywcza

Masa netto produktu: 124 g

Ilość porcji w opakowaniu: 30

Wielkość porcji: 3 tabletki	Składniki aktywne	Na porcję	% RWS*
	Magnez	375 mg	100%
	Witamina B6	5 mg	357%

*RWS - Referencyjna wartość spożycia

Producent: OstroVit Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością.
ul. Sitarska 16, 18-300 Zambrów Polska