

Link do produktu: <https://www.czasnawitaminy.pl/magnez-cynk-wit-b6-ostrovit-mgzb-ultra-120-tabs-p-30.html>

MAGNEZ + CYNK + WIT. B6 - OSTROVIT MGZB ULTRA 120 tabs

Cena	16,17 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5903246220254
Kod producenta	5903246220254
Kod EAN	5903246220254

Opis produktu

OstroVit MGZB ULTRA 120 tabletek

OstroVit MgZB Ultra to wysokiej jakości suplement diety, który stanowi zestaw trzech składników - magnezu, cynku i witaminy B6 w wysoce biodostępnych postaciach. To preparat dostępny w formie łatwych do połknięcia tabletek, stworzony z myślą o sportowcach i osobach, którym zależy na uzupełnieniu diety w cenne związki.

- **Źródło trzech składników** - jedna porcja suplementu diety dostarcza do organizmu 375 mg magnezu, 15 mg cynku oraz 2 mg witaminy B6.
- **1 porcja = 3 tabletki.**
- **Wydajność** - opakowanie produktu zawiera 40 porcji preparatu, co wystarczy na ponad miesiąc regularnej suplementacji.
- **Wygodna forma** - preparat dostępny w postaci łatwych do połknięcia tabletek zapewnia bezproblemową podaż suplementu diety.

OstroVit MgZB Ultra - źródło ZMA

Magnez pierwiastek chemiczny o symbolu Mg. Składnik mineralny, który występuje w ustroju w znacznych ilościach, dlatego zaliczany jest do makroelementów. W ustroju człowieka związek magazynowany jest głównie w kościach i mięśniach. Za żywieniowe źródła magnezu uznaje się zbożowe produkty pełnoziarniste, a także nasiona i orzechy.

Cynk pierwiastek chemiczny o symbolu Zn. To składnik mineralny, zaliczany do mikroelementów, który w ludzkim organizmie występuje przede wszystkim w mięśniach szkieletowych i kościach, a w mniejszej ilości również w mózgu, trzustce czy wątrobie. To substancja, którą można znaleźć w wielu różnych produktach spożywczych, a za główne źródła cynku uznaje się czerwone mięso, drób, suche nasiona roślin strączkowych, orzechy i pełnoziarniste produkty zbożowe.

Witamina B6 pirydoksyna - składnik rozpuszczalny w wodzie, należący do witamin z grupy B, który musi być dostarczany do ustroju z zewnątrz, gdyż organizm nie jest zdolny do jego samodzielnej syntezy. Związek znaleźć można przede wszystkim w pełnoziarnistych produktach zbożowych, a także w podrobach i suchych nasionach roślin strączkowych oraz w suplementach diety.

Właściwości składników zawartych w OstroVit MgZB Ultra:

Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej. Dodatkowo wspiera właściwą pracę układu nerwowego i przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Magnez także wspiera właściwe funkcjonowanie mięśni i pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Poza tym odgrywa rolę w procesie podziału komórek i wspiera zachowanie optymalnych funkcji psychologicznych.

Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej, a co więcej wspiera zachowanie optymalnego metabolizmu węglowodanów. To związek, który pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych i wspiera właściwą

syntezę DNA. Składnik mineralny również wspomaga utrzymanie prawidłowej płodności i funkcji rozrodczych oraz przyczynia się do zachowania optymalnego metabolizmu makroskładników odżywczych i kwasów tłuszczowych. Dodatkowo przyczynia się do utrzymania odpowiedniego metabolizmu witaminy A i pomaga we właściwej syntezie białka. Cynk także wspomaga zachowanie zdrowej skóry, kości, paznokci i włosów oraz wspiera prawidłową pracę układu odpornościowego. Co więcej, pomaga w utrzymaniu właściwego widzenia i wspiera ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym.

Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, a także wspiera właściwą pracę układu nerwowego. To związek, który przyczynia się do utrzymania optymalnego metabolizmu białka i glikogenu, a co więcej, pomaga we właściwej produkcji krwinek czerwonych i wpływa na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia. Związek także pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny i wspiera utrzymanie właściwego metabolizmu homocysteiny oraz wspomaga optymalną pracę układu odpornościowego.

Spożywać 1 porcję (3 tabletki) dziennie przed snem.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki

Substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna; cytrynian magnezu (magnez), substancja wypełniająca: skrobia; substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; pikolinian cynku (cynk), chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6).

Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, zboża zawierające gluten, jaja, seler, gorczycę, skorupiaki, ryby.

Wartość odżywcza

Masa netto produktu: 148 g

Ilość porcji w opakowaniu: 40

Wielkość porcji: 3 tabletki Składniki aktywne

	Na porcję	% RWS*
Magnez	375 mg	100%
Cynk	15 mg	150%
Witamina B6	2 mg	143%

*RWS - Referencyjna wartość spożycia

Producent: OstroVit Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością.
ul. Sitarska 16, 18-300 Zambrów Polska