

Link do produktu: <https://www.czasnawitaminy.pl/gaba-plus-relaks-regeneracja-sen-90-tab-p-88.html>



Gaba Plus relaks regeneracja sen 90 tab.

Cena	17,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5902232617672
Kod producenta	5902232617672
Kod EAN	5902232617672

Opis produktu

GABA plus 90 tabletek

OstroVit GABA plus to suplement diety, który zawiera dwie substancje - kwas gamma-aminomasłowy oraz melatoninę. To preparat dostępny w postaci łatwych do połknięcia tabletek, stworzony z myślą o osobach, którym zależy na prawidłowej regeneracji i wysokiej jakości snu.

- **Źródło dwóch składników** - jedna porcja suplementu diety dostarcza do organizmu 750 mg kwasu gamma-aminomasłowego oraz 1 mg melatoniny.
- **1 porcja = 1 tabletkę.**
- **Wydajność** - opakowanie zawiera 90 porcji produktu.
- **Wygodna forma** - preparat dostępny w postaci łatwych do połknięcia tabletek zapewnia bezproblemową podaż suplementu diety.

GABA plus - źródło cennych składników

Kwas gamma-aminomasłowy - GABA - organiczny związek chemiczny z grupy aminokwasów niebiałkowych. Neurotransmitter, który w ustroju jest syntetyzowany z glutaminy. To substancja, która w ludzkim organizmie występuje przede wszystkim w podwzgórzu i układzie pozapiramidowym. Związek można znaleźć także w żywności, w produktach takich jak zielona herbata, kiszonki, soja czy przetwory mleczne.

Melatonina - hormon, który naturalnie występuje w ludzkim organizmie. To substancja produkowana w ośrodkowym układzie nerwowym przez szyszynkę, czyli jeden z gruczołów wydzielania wewnętrznego, która stanowi pochodną tryptofanu. Syntezę i wydzielanie melatoniny w ustroju wzmacnia ciemność, natomiast światło hamuje przebieg procesów. Naturalna produkcja hormonu w organizmie rozpoczyna się po zachodzie słońca i zachodzi najintensywniej w środku nocy, pomiędzy godziną drugą a czwartą.

Właściwości składników zawartych w OstroVit GABA plus:

Melatonina pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej, a korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 0,5 mg krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży. Dodatkowo hormon pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie, a korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać.

Stosować jedną porcję (1 tabletkę) dziennie, najlepiej 30 minut przed snem.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki

100% Kwas gamma-aminomasłowy.

Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, owies, jaja, skorupiaki, ryby.

Wartość odżywcza

Masa netto produktu: 120 g

Ilość porcji w opakowaniu: 90

Wielkość porcji: 1 tabletka

Składniki aktywne
Kwas gamma-aminomasłowy
Melatonina

Na porcję

750 mg

1 mg

Producent: OstroVit Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością.
ul. Sitarska 16, 18-300 Zambrów Polska